

DIPLÔME DE NATATION



Niveau 4 : Poisson

Je suis capable de maîtriser 2 nages sur 25 m, une nage ventrale/une nage dorsale
et une immersion en plongeon canard.

Je parviens à nager 5 m en apnée et je m'initie au plongeon.

Décerné à :

Nom, prénom, n° de diplôme
et signature du maître-nageur

Saint Martin d'Hères
le

