

DIPLÔME DE NATATION



Niveau 5 : Dauphin

Je suis capable de maîtriser les 4 nages sur 50 m et le plongeon.

Je m'initie aux virages et je sais faire la coulée ventrale et la coulée dorsale.

Je parviens à nager 10 m en apnée avec une immersion en plongeon canard.

Décerné à :

Nom, prénom, n° de diplôme
et signature du maître-nageur

Saint Martin d'Hères
le

