











































































PLANNING 2022-2023

Du lundi 29 août 2022 au samedi 8 juillet 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8H_							
9H_	 Aquabiking 9 ^h - 9 ^h 45	 Aquabiking 8 ^h 45 - 9 ^h 30	 Aquagym douce 9 ^h - 9 ^h 55		 Aquabiking 8 ^h 45 - 9 ^h 30	 Bébés nageurs 9 ^h - 9 ^h 45 4 MOIS / 1 AN 1/2	 Bébés nageurs 9 ^h - 9 ^h 45 4 MOIS / 1 AN 1/2
10H_	 Natation adultes 10 ^h - 11 ^h DÉBUTANT	 Bébés nageurs 9 ^h 40 - 10 ^h 25	 Bébés nageurs 10 ^h - 10 ^h 45	 Aquafitness 9 ^h 30 - 10 ^h 25	 Aquagym douce 9 ^h 35 - 10 ^h 30	 Bébés nageurs 9 ^h 45 - 10 ^h 30 1 AN 1/2 / 3 ANS	 Bébés nageurs 9 ^h 45 - 10 ^h 30 1 / 2 ANS 1/2
11H_	 Aquafitness 11 ^h 05 - 12 ^h	 Aquafitness 10 ^h 30 - 11 ^h 25	 Bébés nageurs 10 ^h 45 - 11 ^h 30	 Natation adultes 10 ^h 30 - 11 ^h 30 DÉBUTANTS ÉVOLUTION	 Aquados 10 ^h 30 - 11 ^h 30	 Bébés nageurs 10 ^h 30 - 11 ^h 15 2 / 4 ANS	 Bébés nageurs 10 ^h 30 - 11 ^h 15 2 / 3 ANS 1/2
12H_	 Aquabiking 12 ^h 15 - 13 ^h	 Aquabiking 11 ^h 30 - 12 ^h 15	 Aquafitness 11 ^h 35 - 12 ^h 30	 Aquagym douce 11 ^h 30 - 12 ^h 25	 Aquatrainning 11 ^h 30 - 12 ^h 15	 Natation enfants 11 ^h 20 - 12 ^h DÉBUTANTS	 Bébés nageurs 11 ^h 15 - 12 ^h 2 / 4 ANS
13H_		 Aquafitness 12 ^h 30 - 13 ^h 25	 Aquatrainning 12 ^h 30 - 13 ^h 15	 Aquabiking 12 ^h 30 - 13 ^h 15	 Aquafitness 12 ^h 30 - 13 ^h 25	 Jardin aquatique 12 ^h 05 - 12 ^h 50 4/6 ANS	 Aquabiking 12 ^h 15 - 13 ^h
14H_	 Cours prénatal 14 ^h - 15 ^h	 Aquados 13 ^h 30 - 14 ^h 30	 Natation enfants 14 ^h 10 - 14 ^h 50 PERFECTIONNEMENT DÉBROUILLÉS		 Aquabiking 13 ^h 30 - 14 ^h 15	 Natation enfants 13 ^h 45 - 14 ^h 25 DÉBUTANTS DÉBROUILLÉS	
15H_	 Bébés nageurs 15 ^h 05 - 15 ^h 50		 Natation enfants 14 ^h 50 - 15 ^h 30 DÉBROUILLÉS	 Piscine libre 14 ^h 15 - 15 ^h 30	 Cours prénatal 14 ^h 30 - 15 ^h 30	 Natation enfants 14 ^h 30 - 15 ^h 10 DÉBUTANTS	
16H_	 Aquafitness 15 ^h 55 - 16 ^h 50		 Natation enfants 15 ^h 35 - 16 ^h 15 DÉBUTANTS	 Bébés nageurs 15 ^h 30 - 16 ^h 15	 Bébés nageurs 15 ^h 30 - 16 ^h 15	 Natation enfants 15 ^h 15 - 15 ^h 55 DÉBUTANTS	
17H_	 Natation enfants 16 ^h 50 - 17 ^h 30 DÉBUTANT	 Aquafitness 16 ^h 30 - 17 ^h 25	 Jardin aquatique 16 ^h 20 - 17 ^h 05 4/6 ANS	 Aquabiking 16 ^h 30 - 17 ^h 15	 Aquafitness 16 ^h 20 - 17 ^h 15	 Piscine libre 16 ^h - 17 ^h 30	
18H_	 Natation enfants 17 ^h 30 - 18 ^h 10 DÉBUTANT	 Natation enfants 17 ^h 30 - 18 ^h 10 DÉBROUILLÉS	 Aquafitness 17 ^h 10 - 18 ^h 05	 Natation enfants 17 ^h 20 - 18 ^h PERFECTIONNEMENT DÉBROUILLÉS	 Natation enfants 17 ^h 20 - 18 ^h DÉBROUILLÉS		
19H_	 Aquabiking 18 ^h 15 - 19 ^h	 Aquabiking 18 ^h 15 - 19 ^h	 Aquabiking 18 ^h 15 - 19 ^h	 Aquazumba 18 ^h - 19 ^h	 Natation adultes 18 ^h - 19 ^h ÉVOLUTION PERFECTIONNEMENT		
20H_	 Aquabiking 19 ^h - 19 ^h 45	 Aquatrainning 19 ^h 05 - 19 ^h 50	 Aquatrainning 19 ^h 05 - 19 ^h 50	 Natation adultes 19 ^h - 20 ^h DÉBUTANTS ÉVOLUTION	 Aquabiking 19 ^h - 19 ^h 45		
21H_	 Aquados 19 ^h 50 - 20 ^h 50	 Aquafitness 20 ^h 05 - 21 ^h	 Aquafitness 20 ^h 05 - 21 ^h	 Aquabiking 20 ^h - 20 ^h 45			
22H_	 Aquafitness 20 ^h 50 - 21 ^h 45						

Inscription en ligne
sur notre site internet

Réservation en ligne 24h/24 sur votre ordinateur et sur
votre smartphone avec l'application Deciplus 2020.

